



# ***LES CYCLOS DE LA CELLULOSE***

***Compte-Rendu Moral***

***Compte-Rendu d'Activités***

***Compte-Rendu Financier***



**BIENTÔT NOËL ... CETTE JOLIE PÉRIODE DE L'ANNÉE OÙ L'ON SONGE  
PLUS AU PASSÉ NI AU FUTUR MAIS RIEN QU'AUX PRÉSENTS.**

**ANTOINE CHUQUET**





**2024**

Je vous souhaite la bienvenue et je vais vous présenter le compte-rendu 2024 qui clôture les 50 ans de notre club .

**Effectifs :35 adhérents**

Nous étions 37 licenciés en 2023 (7 personnes n'ont pas repris la licence) mais nous avons eu 5 nouveaux adhérents et en cette fin d'année 2 nouvelles personnes se sont bien intégrées et roulent régulièrement avec le groupe : Didier et Yves seront de nouveaux licenciés en 2025.

**Nombre de sorties des samedis :39 (35 en 2023)**

Moyenne des participants aux sorties des samedis :13 (nous étions certains samedis entre 15 et 19)

Nombre de km parcourus aux sorties des samedis qui comptent pour le challenge :**37151km**

Suite à la demande du Vice- Président, nous avons ajouté en janvier 2024 un tableau récapitulatif pour les sorties du mercredi .

**Nombre de sorties des mercredis :40 , 33779km**(ces km ne comptent pas pour le challenge ).

**Sorties Inter Club :18** (très forte augmentation depuis 2 ans ,5 en 2022,12 en 2023 )**9752km**

**Sorties de La Ligue :1 sortie**

**8792 km aux sorties inter -Club et Ligue .**

## **Soit un total de 80682 km pour l'année 2024**

Avec moins d'adhérents les compteurs ont néanmoins explosé. Seulement 2 adhérents n'ont jamais roulé avec le club .( nous n'avons jamais atteint ce score) .On ne peut que se réjouir de votre participation aux sorties.



### **Sorties officielles**

#### **Soueich 18 Février 14 participants :50km**

Marcelle , Jean -Pierre,Patrice ,Serge C,Gino,Sylvie ,Pascal,Maryliss , Jean-Bernard,Michèle,Francis,Huguette , Jean-Louis.

**Simorre 21 Avril 70km** :Patrice,Michèle, Huguette

**Carbonne 21 Avril:**Josette

#### **L'isle en Dodon 80km 8 participants :**

Marcelle , Jean-Pierre,Patrice,Maryliss , Jean-Bernard ,Michèle ,Serge M , Huguette.

**Les Cimes Garonnaises 5 Mai 13 participants** :Patrice,Serge C ,Gino,Pascal,Jean-Bernard,Josette,SergeM,Michèle,Francis,Huguette,Jean-Michel,Antoine,Jean-Louis.

**Le Géant Le Tourmalet 1<sup>er</sup> juin 60km** : Patrice ,Michèle

**Plaisance du Touch 2juin 80km** :Patrice ,Sylvie ,Pascal

**Toulouse- Paris du 25 mai au 3 juin 848 km:**Josette

#### **Soueich 16 juin 50km 8 participants**

Patrice,Maryliss,Josette,Gérard,Michèle,Serge M,Huguette , Jean Louis

**Aurignac 23 juin 60km** : Patrice,Gino,Pierre , Jean-Louis

**Samatan 23 juin 72 km** :Maryliss ,Jean-Bernard,Josette , Huguette.

**Landorthe 29 juin 50 ans des Cyclos de La Cellulose:** 80 km pour Claude D et 120 km pour Alexandre L .

**Valentine 7 juillet 65 km 13 participants** :Patrice, Serge C, Gino, Sylvie , Pascal,Pierre Gaston,Gérard,Michèle,Huguette,Jean-Michel,Antoine,Jean-Louis



**7 juillet La 2 Vallées Cyclosportive La Pyrénéenne 105 km : Alexandre L**



**Semaine du Cyclin'Trip :15 au 18 juillet (routes fermées à la circulation)  
1060km.**

**Peyresourde -Altiport :7 participants 65 km**

Marcelle, Jean-Pierre,Patrice,Serge C,Francis,Jean-Louis,Huguette

**Luz Ardiden 65 km:**SergeC,Francis , Jean-Louis.

**Luz Gavarnie 80km :** Marcelle , Jean-Pierre

**Cambasque 50 km :** Marcelle, Jean-Pierre ,Huguette

**Hautacam 50 km :** Thérèse, Francis



**Boulogne Sur Gesse 21 juillet 60km 5 participants :** Patrice,Gino,Jean-Bernard  
,Josette , Jean-Louis, Antoine

**Huos 4 Août 11participants (80 km pour 7 participants et 70km pour 4  
participants) :** Patrice,Sylvie,Pascal,Marylly,Michel,Jean-  
Bernard,Michèle,Josette,Huguette , Pierre,Jean-Louis.

**Jegun 10 Août 76 km :**Marylly ,Jean-Bernard ,Huguette ,Jean-Louis

**Verneque15 Septembre 85 km :**Huguette

**La Galanaise 28 Septembre 70 km :**Patrice,Michèle ,Pierre

**Brax VTT 29 septembre 30 km :**Patrice

**L'appel des Pyrénées 13 Octobre 70km :**Huguette

**Gaillac 24 Novembre 60km :**Huguette



**Sortie dans Les Alpes organisée par Patrice du 10 au 14 juin ,parcours planifié  
par Serge /240km et 6328 m de dénivelé :10 participants.**

Patrice, Serge C,Michel, Franck,Jean-Bernard, Michèle ,Francis Antoine,Jean-  
Michel ,Jean-Louis



## **29 juin une belle journée pour fêter les 50 ans du club.**

Votre engagement, votre implication ont contribué au succès de cette belle journée malgré un temps défavorable.



### **WhatsApp, Site et Revue :les liens du club**

WhatsApp, une application efficace avec des messages rapides qui motive pour sortir.

Responsable des parcours , Serge a remis en service le site « Les Cyclos de La Cellulose » depuis 2022. Le site a été visité 4278 fois et au mois d'Octobre 120 dont 28 visiteurs différents. Facile à consulter :vous y trouvez les parcours avec les cartes, les photos accompagnées de commentaires, les infos sur la sécurité, les revues mensuelles.

La revue mensuelle relate la vie du club lors de nos sorties et diffuse les infos ; cette année pour fêter les 50 ans du club, la secrétaire a ajouté une rubrique intitulée « Si nous remontions le temps » qui reprend des moments forts du club depuis sa création , séjours en Corse ,Raid Pyrénéens , Antibes- Thonon, Thonon -Trieste ,La Marmotte ,séjours dans diverses régions etc...



### **Sécurité**

Notre club n'a jamais souhaité des groupes de niveau pour ne pas casser notre dynamique, mais lorsque nous sommes très nombreux ,nous devons redoubler d'attention et garder des espaces libres pour qu'un véhicule puisse se rabattre entre deux petits groupes cyclistes car il est difficile pour un véhicule de doubler un grand groupe qui s'étale sur la route !... Je laisse ce chapitre à notre délégué à la sécurité .

### **Commande de tenues du Club**

Suite à la fermeture de notre fournisseur au Portugal, nous avons contacté la société CRES à Montpellier qui nous a fait à l'identique nos tenues.(48 articles ont été commandés en Mars 2024)

A la demande de certains, nous reprendrons contact avec le commercial pour une nouvelle commande en début d'année .



### **Repas de l'Assemblée Générale**

Des adhérents ont émis le souhait de changer de restaurant pour l'Assemblée Générale ; vous avez été entendus et malgré le lieu un peu isolé, les inscriptions étaient complètes en deux jours.



### **Soirée Beaujolaise**

Nous remercions Philippe Paulignan pour son invitation adressée à l'ensemble des adhérents.



### **Podium 2024**

#### **Super Challenge**

1er Patrice, 2eme Josette, 3eme Jean Louis

#### **Challenge**

1er Antoine, 2eme Serge C, 3eme Jean Louis



## Conclusion

Une année vraiment réussie avec des parcours diversifiés et la découverte de nouvelles routes.

Notre Président vous adresse souvent par WhatsApp des félicitations et dit sa fierté d'être à la tête de ce club .

Pour le Vice-Président, membre du club depuis sa création, c'est un plaisir de rouler avec cette équipe .

Et le Trésorier, aucun problème avec ce groupe.

Je partage leurs sentiments, grâce à votre enthousiasme, votre motivation, votre fidélité, votre participation aux parcours proposés par Serge, nos moments de convivialité autour de goûters succulents, nous aimons nous retrouver pour vivre ensemble notre activité.

Je vous remercie pour votre écoute, je donne la parole à Gino et je vous souhaite une bonne soirée.

Michèle





06 décembre 2024

## SECURITE

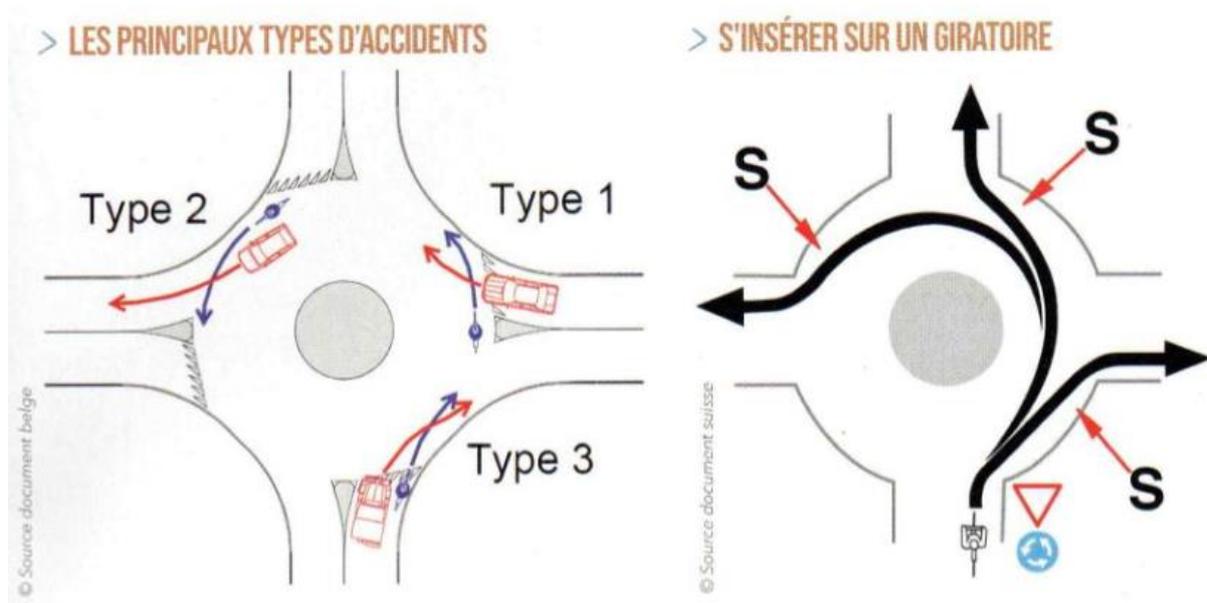
Le giratoire, choisir la bonne trajectoire.

S'engager dans un giratoire peut être anxiogène et source d'accident pour un cycliste en raison du différentiel de vitesse entre lui et l'automobiliste.

Sur les giratoires de taille moyenne et les petits giratoires, le positionnement du cycliste au milieu de l'anneau améliore sa sécurité. C'est d'autant plus important de prendre la bonne trajectoire que ce type de carrefour est très répandu chez nous. Par exemple il y a 6 fois plus de giratoire en France qu'en Allemagne et très rare aux États Unis.

Malheureusement les accidents existent et il est important de prendre des précautions pour les éviter.

Voici les trois types de collisions les plus importants.



**L'accident de type 1**, de loin le plus fréquent, implique un véhicule entrant dans le giratoire heurtant un cycliste prioritaire qui circule dans l'anneau.

**L'accident de type 2**, implique un véhicule qui quitte le giratoire et heurte un cycliste qui veut continuer à tourner sur l'anneau.

**L'accident de type 3**, implique un cycliste entrant dans un giratoire dont la trajectoire est cisailée pour un véhicule qui entre à côté de lui.

La majorité de ces accidents ont lieu près du bord extérieur du giratoire et ils résultent généralement du fait que le cycliste se positionne en dehors du champ de vision des conducteurs.

### Quelques conseils :

Pour adopter la meilleure trajectoire, nous devons repérer où nous allons sortir du giratoire.

Pour être perçus par les véhicules qui nous suivent, à l'approche de l'anneau nous essayons de nous placer près du milieu de la voie.

Si nous devons prendre la première sortie, nous pouvons rester à l'extérieur de l'anneau, mais à environ 1,50 mètres du trottoir.

Si nous voulons aller tout droit ou bien à gauche, nous devons rouler au milieu de l'anneau afin d'être visible par les automobilistes qui nous entourent.

A l'approche de la sortie, il est important de lever le bras droit pour signaler notre changement de direction.

Avant chaque manœuvre, nous devons vérifier que les automobilistes nous ont vus (contact visuel) et qu'ils vont nous laisser passer.

Voilà quelques conseils utiles afin d'aborder en toute sécurité un giratoire.

L'enchaînement est tout trouvé et je vais vous donner le bilan des accidents pour la période du 25/10/2023 au 25/10/2024. Ce bilan émane de l'assemblée générale du CODEP 31 qui a eu lieu le 16 novembre 2024 à GOURDAN POLIGNAN.



Source : Guide de sécurité à vélo, 7e édition, Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), page 8, disponible sur [saaq.gouv.qc.ca](http://saaq.gouv.qc.ca)